

PAPINHAS - (AMARELO)

SEMANA 1



<u>DIA DA SEMANA</u>	<u>ALMOÇO</u>	<u>JANTAR</u>
<u>SEGUNDA</u>	ARROZ PAPA FEIJÃO (+ CALDO) FRANGO BATATA DOCE+CHUCHU+ CENOURA FOLHA VERDE ESCURA	ARROZ PAPA FEIJÃO (+ CALDO) CARNE MANDIOQUINHA+ABOBRINHA+ TOMATE FOLHA VERDE CLARA
<u>TERÇA</u>	ARROZ PAPA FEIJÃO (+ CALDO) GEMA DE OVO BATATA+ ABOBRINHA+ CENOURA + BETERRABA FOLHA VERDE CLARA	ARROZ PAPA FEIJÃO (+ CALDO) FRANGO CARÁ+ABÓBORA+ ABOBRINHA FOLHA VERDE ESCURA
<u>QUARTA</u>	ARROZ PAPA FEIJÃO (+ CALDO) FRANGO BATATA DOCE +CHUCHU+ CENOURA FOLHA VERDE ESCURA	ARROZ PAPA FEIJÃO (+ CALDO) CARNE MANDIOQUINHA+COUVE FLOR+ ABÓBORA+ BERINJELA FOLHA VERDE CLARA
<u>QUINTA</u>	ARROZ PAPA FEIJÃO (+ CALDO) GEMA DE OVO INHAME+BETERRABA+CENOURA FOLHA VERDE CLARA	ARROZ PAPA FEIJÃO (+ CALDO) PEIXE/FRANGO(SUBST) BATATA DOCE+CHUCHU+ ABÓBORA+ TOMATE FOLHA VERDE ESCURA
<u>SEXTA</u>	ARROZ PAPA FEIJÃO (+ CALDO) FRANGO BATATA+MANDIOQUINHA+ TOMATE+ BETERRABA FOLHA VERDE ESCURA	ARROZ PAPA FEIJÃO (+ CALDO) CARNE MANDIOQUINHA + CENOURA+ BRÓCOLIS + INHAME FOLHA VERDE CLARA

PAPINHAS - (ROSA)

SEMANA 2



<u>DIA DA SEMANA</u>	<u>ALMOÇO</u>	<u>JANTAR</u>
<u>SEGUNDA</u>	ARROZ PAPA FEIJÃO (+ CALDO) GEMA DE OVO BATATA DOCE +CENOURA+ CHUCHU + BETERRABA FOLHA VERDE CLARA	ARROZ PAPA FEIJÃO (+ CALDO) FRANGO CARÁ+ABÓBORA+MANDIOQUINHA+ COUVE FLOR FOLHA VERDE ESCURA
<u>TERÇA</u>	ARROZ PAPA FEIJÃO (+ CALDO) PEIXE/ FRANGO (SUBST) INHAME+ MANDIOQUINHA+BRÓCOLIS+TOMATE FOLHA VERDE ESCURA	ARROZ PAPA FEIJÃO (+ CALDO) CARNE INHAME+BATATA+BRÓCOLIS ABÓBORA FOLHA VERDE CLARA
<u>QUARTA</u>	ARROZ PAPA FEIJÃO (+ CALDO) GEMA DE OVO BATATA+ABÓBORA+ BERINJELA FOLHA VERDE CLARA	ARROZ PAPA FEIJÃO (+ CALDO) FRANGO MANDIOQUINHA+CHUCHU+ ABÓBORA FOLHA VERDE ESCURA
<u>QUINTA</u>	ARROZ PAPA FEIJÃO (+ CALDO) CARNE BATATA+ABOBRINHA+CENOURA+ INHAME FOLHA VERDE ESCURA	ARROZ PAPA FEIJÃO (+ CALDO) FRANGO BATATA DOCE+CHUCHU+ ABÓBORA+ COUVE FLOR FOLHA VERDE CLARA
<u>SEXTA</u>	ARROZ PAPA FEIJÃO (+ CALDO) CARNE MANDIOQUINHA+BETERRABA+ VAGEM+TOMATE FOLHA VERDE CLARA	ARROZ PAPA FEIJÃO (+ CALDO) FRANGO BATATA + CENOURA+CARÁ+ BRÓCOLIS+ FOLHA VERDE ESCURA

PAPINHAS - (AZUL)

SEMANA 3



<u>DIA DA SEMANA</u>	<u>ALMOÇO</u>	<u>JANTAR</u>
<u>SEGUNDA</u>	ARROZ PAPA FEIJÃO (+ CALDO) GEMA DE OVO MANDIOQUINHA+BATATA+ ABOBRINHA+ BETERRABA FOLHA VERDE ESCURA	ARROZ PAPA FEIJÃO (+ CALDO) CARNE BATATADOCE+BERINJELA+BRÓCOLIS +TOMATE FOLHA VERDE CLARA
<u>TERÇA</u>	ARROZ PAPA FEIJÃO (+ CALDO) FRANGO MANDIOQUINHA+ABÓBORA+CHUCHU +CARÁ FOLHA VERDE CLARA	ARROZ PAPA FEIJÃO (+ CALDO) CARNE BATA DOCE+COUVE FLOR+ ABÓBORA FOLHA VERDE ESCURA
<u>QUARTA</u>	ARROZ PAPA FEIJÃO (+ CALDO) FRANGO INHAME +VAGEM+BATATA CENOURA FOLHA VERDE ESCURA	ARROZ PAPA FEIJÃO (+ CALDO) GEMA DE OVO INHAME+MANDIOQUINHA+ ABOBRINHA+TOMATE FOLHA VERDE CLARA
<u>QUINTA</u>	ARROZ PAPA FEIJÃO (+ CALDO) CARNE MANDIOQUINHA+ CARÁ+CHUCHU+TOMATE FOLHA VERDE CLARA	ARROZ PAPA FEIJÃO (+ CALDO) FRANGO BATATA DOCE+VAGEM+ ABÓBORA FOLHA VERDE ESCURA
<u>SEXTA</u>	ARROZ PAPA FEIJÃO (+ CALDO) FRANGO CARÁ+MANDIOQUINHA+ TOMATE+CENOURA FOLHA VERDE ESCURA	ARROZ PAPA FEIJÃO (+ CALDO) GEMA DE OVO BATATA DOCE+ BATATA+ABÓBORA FOLHA VERDE CLARA



<u>DIA DA SEMANA</u>	<u>ALMOÇO</u>	<u>JANTAR</u>
<u>SEGUNDA</u>	ARROZ PAPA FEIJÃO (+ CALDO) GEMA DE OVO BATATA+ABÓBORA ABOBRINHA + COUVE FLOR FOLHA VERDE CLARA	ARROZ PAPA FEIJÃO (+ CALDO) FRANGO CARÁ+CENOURA+ CHUCHU+BRÓCOLIS FOLHA VERDE ESCURA
<u>TERÇA</u>	ARROZ PAPA FEIJÃO (+ CALDO) PEIXE/ FRANGO (SUBST) INHAME+MANDIOQUINHA+ BERINJELA+TOMATE FOLHA VERDE ESCURA	ARROZ PAPA FEIJÃO (+ CALDO) FRANGO BATATA DOCE +ABÓBORA+COUVE FLOR FOLHA VERDE CLARA
<u>QUARTA</u>	ARROZ PAPA FEIJÃO (+ CALDO) CARNE MANDIOQUINHA+CHUCHU+ BETARRABA FOLHA VERDE CLARA	ARROZ PAPA FEIJÃO (+ CALDO) FRANGO BATATA+TOMATE+BRÓCOLIS FOLHA VERDE ESCURA
<u>QUINTA</u>	ARROZ PAPA FEIJÃO (+ CALDO) GEMA DE OVO BATATA DOCE+ ABOBRINHA+BERINJELA FOLHA VERDE ESCURA	ARROZ PAPA FEIJÃO (+ CALDO) FRANGO BATATA+ABOBRINHA+ BETERRABA FOLHA VERDE CLARA
<u>SEXTA</u>	ARROZ PAPA FEIJÃO (+ CALDO) CARNE MANDIOQUINHA+ CHUCHU + ABÓBORA FOLHA VERDE CLARA	ARROZ PAPA FEIJÃO (+ CALDO) FRANGO CARÁ+BATATA+CENOURA +VAGEM FOLHA VERDE ESCURA

O CARDÁPIO DA PIAGET KIDS É NUTRICIONALMENTE EQUILIBRADO E POSSUI COMO OBJETIVO INCENTIVAR O CONSUMO DE VERDURAS, LEGUMES, FRUTAS E CARNES VARIADAS.

SE NECESSÁRIO SERÁ ACRESCENTADO MAIS UM LEGUME NA PAPINHA. O PEIXE PODE SER OFERECIDO EM CASOS COMUNS(SEM ALERGIA), APÓS 6 MESES DE VIDA.

A ALIMENTAÇÃO SEGUIRÁ UM PROCESSO PADRÃO NO MOMENTO DO PREPARO,UTILIZANDO TEMPEROS NATURAIS COMO: CEBOLA/ALHO.A ÁGUA SERÁ OFERECIDA NOS INTERVALOS DAS REFEIÇÕES.

AS OPÇÕES SERVIDAS ESTÃO SUJEITAS A DISPONIBILIDADE DA ÉPOCA E FORNECEDORES, PODENDO SER SUBSTITUIDAS SE NECESSÁRIO.SÃO OFERECIDAS PAPINHAS DE FRUTAS VARIADAS DIARIAMENTE.